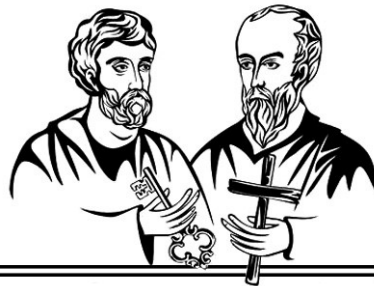


# Péter-Pál Útján

A szentendrei Római Katolikus Egyházközség lapja



2024. Március

214. szám

## A Magyar Katolikus Püspöki Konferencia körlevele a 2024. évi nagyböjti tartósélelmiszer-gyűjtésről

Kedves Testvérek!

Nagyböjti lelki zárándokutunkon a megváltás misztériumának megünneplésére készülünk, amely Krisztus feltámadásában csúcspontot ér el számunkra. Az Egyház közössége segíti lelki utunkat, merítve azokból a hagyományokból, amit kétezer év alatt ránk hagyott a Szentírásban, a liturgiában és a lelkiismereti hagyományokban.

Nagyböjti utunkon jusson eszünkbe Isten Izajás próféta által adott üzenete:

„Tudjátok, milyen az a böjt, amelyet én kedvelek? Ezt mondja Isten, az Úr: Törd össze a jogtalan bilincseket, és oldd meg az iga köteleit! Bocsásd szabadon az elnyomottakat, törj össze minden ígát! Törd meg az éhezőnek kenyereket, és a hajléktalan szegényt fogadd be házádba. Ha meztelent látsz, öltöztess föl, és ne fordulj el embertársad elől! Akkor majd felragyog világosságod, mint a hajnal, és a rajtad ejtett seb gyorsan beheged” (Iz 58,6-8).

A szentmise liturgikus szövege, a Nagyböjt harmadik prefációja így tanít bennünket: „Te úgy akartad, hogy önmegtagadással dicsőítsünk téged, bűnös vágyainkat féken tartsuk, és a nélkülözőket segítve atyai jóságodat kövessük.”

A keresztény hagyomány a keresztúti ájtatosságot hagyta ránk, ami már a IV. században előbb Golgotaként épített kápolnával, majd néhány emléktábla állításával vette a kezdetét, és a középkorban terjedt el a keresztény világban a mai formájában. Jézus szenvedésének eseményeiről elmélkedve szembevesszük, hogy keresztútján ott voltak a segítők is, akiket a Gondviselés rendelt mellé.

Bennünket is így küld Isten rászoruló, nélkülöző embertársaink mellé, hogy legyünk mi is Cirenei Simonok és Veronikák.

Immáron tizenharmadik alkalommal hirdetjük meg – a nélkülözők segítségére – a nagyböjti tartósélelmiszer-gyűjtést. Bízunk mindenkit, hogy lehetőségeik szerint kapcsolódjanak be nagyböjti akciónkba.

Tegyünk tanúságot az irgalmas szeretet gyakorlásáról az idei Nagyböjtben is, és

járuljunk hozzá tartós élelmiszerrel a Katolikus Egyház segélyakciójához!

Erre a jövő heti vasárnapi szentmiséken és az azt követő héten lesz lehetőség, március 3-tól 10-ig. Hozzuk el tartósélelmiszer adományunkat a templomba, és tegyük az arra kijelölt helyre.

Jó alkalom a gyűjtés arra is, hogy – ahol még nincs plébániai karitászcsoport – alkalmi segítőcsoportok alakuljanak az egyházközségekben. Feladatuk, hogy a gyűjtéssel kapcsolatos teendőket – adományok szétválogatása, élelmiszercsomagok készítése és rászorulókhöz eljuttatása – megszervezzék és elvégezzék. Egyben lehetőség arra is, hogy az egyházközségekben karitászcsoport szerveződjön.

A legkisebb adománnyal is a felebaráti szeretet jut kifejezésre. A templomainkban összegyűjtött élelmiszerek nemcsak táplálékot jelentenek, hanem üzenetet is visznek magukkal, a Gondviselő Isten szeretetének kézzelfogható jelét a nélkülöző családokba.

A korábbi években meghirdetett gyűjtéseink eredményeképpen családok ezreit tudtuk segíteni azokkal a segélycsomagokkal, amelyeket a hívek adományaiból állítottunk össze a rászorulóknak. Tudjuk, hogy a templomba járó híveink is nehéz helyzetben vannak, hiszen a gazdasági válság senkit sem került el. A legkisebb adományokat is hálással köszönjük, hogy újra nagyon sok családnak tudunk segíteni az irgalmas Jézus példáját követve.

Telefonos adományvonalon is bekapcsolódhatunk a Karitászcsoport munkájába: ha hívjuk az 1356-os telefonszámot, hívásonként 500 forinttal segítünk.

Kérjük, hogy aki teheti, adója egy százalékkal is támogassa a Katolikus Karitászcsoportot, vagyis a Karitászcsoport Alapítványt. Köszönjük a szegényeknek szánt adományait.

Ferenc pápa így biztat bennünket:

„Ne fáradjunk bele, hogy felebarátainkkal szeretetben jót tegyünk, az idei Nagyböjtben örömmel adakozva gyakoroljuk azzal az alamizsnálkodással (vö. 2Kor 9,7). Isten, aki »magot ad a magvetőnek és kenyeret táplálékul« (2Kor 9,10), nemcsak azért gondoskodik mind-

nyiankról, hogy legyen mit ennünk, hanem azért is, hogy nagylelkűek lehessünk és másokkal jót tegyünk.

Ha igaz az, hogy egész életünk arra van rendelve, hogy a jóság magvait elveszünk, akkor ezt a böjti időszakot használjuk ki különösen arra, hogy gondoskodjunk a hozzánk közel állókról és odalépünk azokhoz a testvéreinkhez, akik sebesülten fekszenek az élet útjának szélén (vö. Lk 10,25–37).

A Nagyböjt kedvező időszak arra, hogy felkeressük – és ne elkerüljük – a rászorulókat; hogy megszólítsuk – és ne levegőnek nézzük – azokat, akiknek értő meghallgatásra és jó szóra van szükségük; hogy meglátogassuk – és ne magukra hagyjuk – azokat, akik magányosak. Váltsuk tettekre a meghívást, hogy tegyünk jót mindenkivel, szánjunk időt a szegények és rászorulóknak, az elhagyottak és elutasítottak, a diszkriminációval sújtottak és a hátrányos helyzetűek szeretetére (vö. Fratelli tutti, 193).” (Ferenc pápa 2022. évi nagyböjti üzenete)

Közös cselekvésre hívva Mindnyájukat, hálás szívvel köszönjük adományait!

Kelt: Budapest, 2024. Nagyböjt 2. vasárnapján

a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia.



Varga Julcsi 8. osztályos tanuló rajza

„Vétkeinket a saját testében fölvitte a (kereszt) fára, hogy meghaljunk a bűnöknek, s az igazságnak éljünk. Sebei szereztek számotokra gyógyulást.” Péti. 1.2.24

## Egy pohár víz súlya – Nagyböjti gondolatok

Nagyböjt idején önmagunkba tekintve lelkiismeretvizsgálatot tartunk, hogy ily módon készüljünk húsvét ünnepére.

Húsvétkor az egész keresztény világ Krisztus halálát és feltámadását ünnepli. Miért, kiért halt meg Krisztus? Jézus az életét áldozta az emberiségért, az emberiség bűneiért. Halálával és feltámadásával az újrakezdés lehetőségét biztosította számunkra, mert az Ő irgalmas szeretete révén magára vette az emberiség bűneit a mi személyes bűneinkkel együtt, és magával vitte egészen a keresztre, ahol szenvedett értünk, meghalt, és harmadnapra feltámadt. Krisztus keresztje arra ösztönöz bennünket, hogy vegyük fel a harcot a bűneinkkel és rossz szokásainkkal szemben, és újuljunk meg az Ő szeretetében. Miért fontos a bűnbánat? Elsősorban

azért, hogy jobb emberek legyünk, és a böjtölésünk által megerősítsük akaratérőnket a bűnnel való küzdelemben. Bűneink megnehezítik életünket, és ettől a tehertől igyekeznünk kell megszabadulni. Bűneink súlya ránk nehezdedve nehéz kereszt-té válik, amit saját magunk ácsoltunk.

Történt egyszer, hogy egy hitoktató tanár a bűn súlyáról tanította a gyermekeket. Azon töprengett, miként magyarázza el a diákoknak a bűnbánat fontosságát és a szentgyónás lehetőségét. Amikor felemelt egy vízzel töltött poharat, mindenki arra gondolt, hogy szomjas, vagy az osztályteremben lévő virágokat szeretné megöntözni. Ehelyett mosolyogva azt kérdezte: „Milyen nehéz ez a pohár víz?” A válaszok a két deka-grammtól a fél kilóig terjedtek. A

tanár azonban így válaszolt: „A tényleges súly nem lényeges. Attól függ, milyen hosszan tartom a kezemben. Ha csak egy percig tartom, az nem probléma. Ha egy órán át tartom, megfájdul a karom. Ha egy napig tartom, a karom elzsibbad és megbénul. Egyik esetben sem változik a pohár víz súlya, de minél tovább tartom, annál nehezebb lesz.” Minél tovább halogatom a bűneimtől való szabadulást, annál nehezebb lelki teher lesz az számomra és nyomasztóvá válik. Olyan nehéz háti-zsákot cipelek ez által földi vándorutam során, amiből semmi hasznom sincs. Tartalma nem üdít fel és nem táplál, hanem megnehezíti életemet.

forrás: <https://felvidek.ma/2023/04/egy-pohar-viz-sulya-nagybojti-gondolatok/>

Gyermekek számára március 26-án 14-16 óra között, felnőtteknek március 27-én 18 órától lesz szentgyónási lehetőség

### Ima, ha szeretnél közelebb kerülni Istenhez a nagyböjtben

*Ha vágsz arra, hogy az idej nagyböjtöd ne csak egy szokás követése legyen, hanem valódi közeledés Istenhez és a megváltás átélése, akkor imádkozunk együtt!*

Drága Atyám!

Köszönöm, hogy ezt a negyvennapos időszakot Neked szentelhetem. Köszönöm, hogy ezalatt még tudatosabban, még éberebben figyelhetek Rád!

Uram, kérlek segíts, hogy a nagyböjtben a lemondásaim ne csupán vallásos hagyományok legyenek, ne csupán megszokásból történjenek. Én a szívemet és a lelkemet valóban szeretném megtisztítani, és a fókuszom a lényegre helyezni. Bocsáss meg, hogy annyiszor inkább a földi dolgokkal foglalkoztam, mintsem a Te igazságoddal és a mennyei kincsekkel! Bocsáss meg, hogy olyan sokszor voltam önző, és a saját érdekem mások elé helyeztem. Te vagy az egyetlen, aki képes lemosni a bű-

neimet, és Te meg is teszed ezt!

Átadom Neked a kontrollt az életem felett! Nálad vagyok a legjobb kezekben. Te látod minden elakadásom, minden visszatérő problémám és reménytelenségem. Köszönöm, hogy Te elkészítetted a szabadulás útját! Beengedem a szereteted, amely kiűz minden félelmet. Te vagy a fényem az éjszakában. Tudom, hogy Te sosem hagysz el. Velel minden lehetséges! Az is, amit most még nem merek elhinni, csak halvány reményként él bennem.

Te növeled meg, erősítsd meg a hitem, Istenem!

Hadd adjak hálát a családomért, a munkámért, az otthonomért, a barátaimért is ebben a nagyböjtben! Tu-

dom, hogy Te vigyázol a családomra, és gondod van rájuk. Kérlek, vedd el azokat a megtérésre, akik még nem látnak, nem ismernek Téged!

Drága Szentlélek, elevenítsd meg a bensőm, add, hogy tudjak úgy szeretni, ahogy még sosem! Te vagy a lelkem vezetője, vigasztalója és tanítója.

Jézus, add, hogy átélhessem, mit jelent nekem személyesen a megváltásod, hogy tudjak szívből hálát adni mindazért, amit értem tétted! Felfoghatatlan az az áldozat, amit hoztál. Köszönöm Neked!

A te nevedben imádkoztam. Ámen.

forrás: [777.blog/Szilagyi-Anna](https://777.blog/Szilagyi-Anna)

### EGYHÁZKÖZSÉGI TÁBOR, Mátraverebély-Szentkút

„Erre a sziklára építem az egyházamat” (Mt 16,18)

**Időpont:** 2024. júl. 18-21.

**Meghívott előadó:** Deák Hedvig OP (Szent Domonkos Rendi Nővérek Apostoli Kongregációja)

**Szállás díja:**

ZarándokSzállás: 4.500 Ft/fő/éj + 300 Ft/fő/éj - IFA (18-70 év között)

ZarándokHáz: 6.000 Ft/fő/éj + 300 Ft/fő/éj - IFA **Szállás kedvezmények:**

0-3 éves korig díjmentes

3-8 év között 50 % kedvezmény

**Étkezések:**

Reggeli: (bővített kontinentális): 1.450 Ft/fő/alkalom - fél adag 1.000 Ft/fő/alkalom

Ebéd (2 fogásos): 2.700 Ft/fő/alkalom - fél adag 1.350 Ft/fő/alkalom

Vacsora: (1 fogásos) 2.250 Ft/fő/alkalom

- fél adag 1.125 Ft/fő/alkalom

Féladag 6 éves korig kérhető!

**A JELENTKEZÉSEKET A TÁBOR TELJES IDŐTARTAMÁRA TUDJUK CSAK ELFOGADNI! A TELJES ÖSSZEGET A TÁBOR ELŐTT, EGY ÖSSZEGBEN KÉRJÜK BEFIZETNI!**

## Könyvajánló - Anselm Grün: Változzon a világ!

**A világszerte ismert és népszerű bencés lelki író az irgalmasság testi és lelki cselekedeteiről elmélkedik, értelmezi ezeket a mai olvasók számára, s megmutatja, miként valósíthatók meg a mindennapokban.**

Anselm Grün megállapítja: Jézus utolsó ítéletről szóló beszéde Máté evangéliumában (Mt 25,31–46) kezdettől fogva megmozgatta a keresztényeket, az egész evangélium összegzésének tekintették. Jézus annak alapján ítéli meg kereszténységünket, hogy miként bánunk felebarátainkkal. Életünk végén az fog számítani, hogyan viselkedtünk embertársainkkal, és hogyan viszonyultunk hozzájuk, még ha nem is tudunk arról, hogy amit velük teszünk, azt végső soron Krisztussal tesszük.

A könyv szerzője leszögezi: Jézus az üzenetével szeretne minket ráébreszteni arra, hogy találjuk meg annak módját, „miként tehetjük hatékonyá az irgalmasság és a tisztelet, s nem pedig a kizsákmányolás és a megvetés szellemét az egész világon”. Nem elégedhetünk meg azzal, hogy az irgalmasság cselekedeteinek gyakorlását csak a politikusokra bizzuk, mert ez esetben „felmentést adnánk magunknak az alól, hogy mi is hozzájáruljunk egy emberibb világ létrejöttéhez”. Bármennyire is fontosak a politikai és gazdasági szempontok, az irgalmasság cselekedeteivel nem késlekedhetünk, „egészen addig, míg nem az igazságosság, a béke és a jólét uralkodik majd az egész világon” – írja a bencés teológus. Hozzáfüzi: közvetlen környezetünkben mindig akad elég alkalom, hogy az irgalmasság lelki és testi cselekedeteit gyakoroljuk.

Anselm Grün nem szeretné, ha az olvasók lelkiismeret-furdalást éreznének azért, mert keveset tesznek. Ahogy Jézus az utolsó ítéletről szóló beszédében teszi, ő is csak szeretné őket ráébreszteni, hogy „ott és akkor, ahol és amikor Isten megérinti szívüket, legyenek készek testi vagy lelki irgalmasságot gyakorolni fivéreikkel és nővéreikkel”. A könyv írója kiemeli: akik e cselekedeteket véghez viszik, mindezt nem a jutalom reményében teszik, hanem azért, mert hagyják, hogy a rászoruló megérintse szívüket.

„Ha hagyjuk, hogy fivérünk és nővérünk megérintse szívünket, s hogy az



irgalmasság cselekedetére ösztönözön, belső jutalmat élünk meg. Érzékeljük, hogy életünk gazdagabbá válik, ha adunk, érzékeljük, hogy életünk gyógyítóvá válik, ha a betegek felé fordulunk, s érzékeljük, hogy saját csupaszságunkat fedjük el akkor, amikor a mezíteleneket felöltöztetjük. Az irgalmasság cselekedeteinek gyakorlása saját magunkra is jó hatással van. Ezeket végezve magunkkal is irgalmasok vagyunk.” Am nem azért vagyunk irgalmasok másokkal, hogy a magunk számára jó származzon ebből. Az irgalmasság cselekedeteit azért gyakoroljuk, mert hagyjuk, hogy „szívünket megérintsék a szegények, az éhezők, a hajléktalanok és bebörtönzöttek. Paradox helyzet: miközben elfelejtkezünk magunkról, mert átadjuk magunkat másoknak, mi magunk éljük át életünk beteljesedését, a belső hálát azért, ha az, akinek hajlott a háta, egyenesebb derékkal távozik tőlünk, s ha az, aki mezítelen, ismét felfedezi királyi méltóságát”.

Azzal kapcsolatban, hogy az irgalmasságnak hét testi és hét lelki cselekedete van, Anselm Grün kifejti: a keresztény hagyomány kedveli a tizennégyes számot. Keresztúti stációból és segítő szentből is tizennégy van. A tizennégy gyógyító szám. Babilonban tizennégy gyógyító istenség volt. Szent Agoston számára a tizennégyes szám Jézus halálára és feltámadására utal, ami átalakította és meggyógyította életünket, mert Jézus niszán hónap tizenegyedikén halt meg. Az irgalmasság tizennégy cselekedete „hitünk gyógyító dimenzióját fejezi ki. E cselekedeteken keresztül Jézus Krisztus gyógyító és megváltó szeretete áramlik általunk

ebbe a világba”. Az irgalmasság tizennégy cselekedete azonban nem arról szól, hogy e cselekedetekkel kiérdemelhessük az üdvösséget.

A keresztény hagyomány kezdetektől hirdette, hogy az üdvösség Jézus Krisztustól származik, és hogy a hit által igazulunk meg. De Mátéval és Jakabbal együtt az Egyház mindig is vallotta: a cselekedetek nélküli hit nem igazi hit. Jakab apostol első levelében írja: „Minden jó adomány és minden tökéletes ajándék felülről van, a világosság Atyjától száll alá, akiben nincs változás, még árnyéka sem a változásnak... A tanítást váltások tettek, ne csak hallgassatok, mert különben magatokat csaljátok meg. Ha ugyanis valaki csak hallgatja a tanítást, de nem követi, hasonlít ahhoz az emberhez, aki a természetől kapott arcát a tükörben nézegeti. Megnézi magát, aztán odébb megy, s nyomban elfelejti, milyen is volt. Aki ellenben figyelmesen tanulmányozza a szabadság tökéletes törvényét, és ki is tart mellette, aki nem feledékeny hallgatója, hanem tettek-re váltója, az teljesítésében boldog lesz” (Jak1, 17,22–25). Anselm Grün hozzáteszi: az üdvösséget hit által, nem pedig cselekedetek által nyerjük el, de csak akkor leszünk boldogok, ha hitünk az irgalmasság cselekedeteiben is kifejeződik. „Boldognak lenni nem a jövőbeli üdvösség megszerzését jelenti, hanem azt, hogy már most boldogok vagyunk, összhangban vagyunk önmagunkkal. Az irgalmasság cselekedeteit nem szabad moralizálva értelmeznünk.”

A bencés lelki író állítja: Jézus nem félelmet akar kelteni bennünk az utolsó ítéletről szóló beszédével, hanem határozottságra, nyitottságra és az emberekkel való szolidaritásra hív bennünket. „Az ítélet képét arra használja, hogy Isten felé irányítson, hogy helyesen és őszintén éljünk. Az irgalmasság cselekedetei Isten és az emberek felé vezetnek minket, akikben maga Krisztus találkozik velünk. Jézus rá akar ébreszteni, hogy éljünk úgy itt és most, hogy az ő irgalmasságának Lelke áthasson bennünket.” A könyvet Doncsecz Etelka fordította.

forrás: <https://www.magyarkurir.hu/hirek/anselm-grun-valtozzon-vilag>



## Óvnunk kell a lelki immunrendszerünket – Interjú Martos Levente Balázs püspökkel

Hogyan őrizhető meg a klerikusok és az egyház világi munkatársainak lelki egészsége? Vajon beszélhetünk a papok körében kiégésről? Ha igen, milyen lépéseket tehetnek az egyházi vezetők annak enyhítése érdekében? Az Esztergom-Budapesti Főegyházmegye segédpüspökével, aki a Katolikus Egyház hivatásgondozásért felelős referense és mentálhigiénés lelkigondozó, P. Tóth Nóra készített interjút.

– Felmerül azért a kérdés, amikor másokkal beszélgetünk vagy másoknak segítünk, akár papként, akár laikusként, – hiszen az Egyházban sokan dolgoznak és segítenek, és ilyen módon a pasztorációban a részesei, – hogy hogyan járok el helyesen: vajon akkor, ha a másik problémájára annyira rezonálok, hogy akár „bele is halok”? Teljes önátadásával vajon ezt adta nekünk példaként Krisztus? Van valamiféle útmutatás a Szentírásban arra, hogy a krisztusi embernek milyen módon kell érzékenynek lennie a másikra, a másik nehézségeire?

– A keresztény hagyományban létezik a vértanúság fogalma – ezt hozom ide, bármennyire is furcsának tűnik a párhuzam. És tudjuk jól, hogy a keresztény hagyomány nagyon fontosnak tartotta azt, tudjuk, hogy a vértanúságot az ember nem választja, hanem kapja, s azt is, hogy aki túlságosan kacsingat egy ilyen végső önáltatás irányába, az a végén könnyen bajba kerül – „a sátán kelepccéjébe”, ahogyan a Timóteusnak írt levélben olvassuk. Vagyis egy olyan fajta önáltatást, amelyikben az ember felémészi saját magát mások szolgálatában, azt a keresztény hagyomány nagyon szépnek találja, ugyanakkor végső ajándéknak értelmezi. Egy hosszú és bölcsen kimért, az Isten lelke és az ember lelke között titokzatosan alakított folyamat végpontjaként.

Nekem a főparancsolat jut eszembe, amelyet Jézus úgy mondott:

„szeresd felebarátodat, mint önmagadat. Nagyon gyakran ismétljük az aranszabályt, mely szerint: „úgy cselekedj mással, ahogyan szeretnéd, hogy veled cselekedjenek”. Ez a viszony hasonlít a teremtett világgal való kapcsolatunkhoz: nemcsak használni akarjuk, hanem vigyázni is szeretnénk rá. Szeretnénk továbbadni úgy, hogy az még lehetséges és szép otthona legyen egy következő nemzedéknek is.

Amikor mi egy lelkigondozói beszélgetést folytatunk, vagy amikor lelki kompetenciákat, pszichés, mentális egészséget követelő helyzetet föl vállalunk, amilyen például egy temetési beszédnek a megtartása, vagy egy gyászolóval való komoly beszélgetés, akkor valójában arra is figyelniünk kell, hogy a következő ilyen helyzetre is legyen még elég erőnk.

Amikor valaki segítséget kér, akkor egy kicsit olyan helyzetbe kerül, mint egy kisgyerek. Tulajdonképpen átél egy kiszolgáltatottságot, azt éli meg, hogy a másik mindent megadhat neki. És akkor ez a bizonyos másik nagyon erős felnőtt helyzetet él meg: bizonyos értelemben bekerülhet egy segítő börtönbe, amelyikben azt éli meg, hogy tőle függ egészen a másiknak a léte. Erre a helyzetre is rá kell nézni, és segíteni kell azt a segítségkérő embert, hogy ő is növekedhessen, ne maradjon ebben a gyermeki szerepben, ebben a kritikus kiszolgáltatottságban.

Ha megfigyeljük Jézust, hogyan bánik a hozzá fordulókkal, akkor látjuk, ahogy megkérdezi, hogy ők mit szeretnének: tehát felnőttként kezeli őket. Felszabadítja őket arra, hogy kimondják a vágyukat.

Felszabadítja őket arra, hogy a saját útjukat tudják járni Isten színe előtt, és tulajdonképpen képessé teszi a tanítványait arra, hogy ők folytassák azt, amit Ő maga, az Úr Jézus megkezdett. „Szeresd felebarátodat, mint ön-

magadat” – senki se várná el, hogy a kedvéért a másik tönkre tegye magát. Még akkor sem, hogyha abban a gyermeki helyzetben a kiszolgáltatottságát nagyon átéli.

– Ki és hogyan tud segíteni az Egyház munkatársainak, klerikusoknak és laikusoknak egyaránt, hogy a hitét megőrizve végezze a feladatait – akkor is, amikor az Egyház emberi arcát látja, valamilyen gyarlóságot tapasztal benne? A felmerülő problémákat ki kell beszélni, meg kell emésztenie akár a klerikusoknak, akár a laikusoknak, akik a keresztény pasztorációban dolgoznak, az egyházat, és benne Krisztust szolgálják...

– A napokban mondta valaki, hogy a keresztények, illetve katolikusok közösségeit, főleg a kívülről érkezők időnként olyannak látják, mint ahol minden tökéletes, minden olyan szép, vagy legalábbis így képzeljük el, kívülről látva a többieket. Valójában nagyon kellene igyekeznünk azon, hogy a közösségeinket, és itt a hívek közösségét, a papok közösségét – a hívek és papok együttes közösségét is értem ez alatt –, átjárja egy megértő, elfogadó lelkület, amelyben helye van a törekenységünknek és a töredezett tapasztalatoknak. Egy olyan tapasztalatnak, amelyben nem tudjuk mindenre a választ, amelyben tisztában vagyunk azzal, hogy szent meghívásnak igyekeztünk engedelmessé válni, mikor például egy ilyen hivatásra igent mondunk, és ugyanakkor az életünknek még nem tudtuk minden egyes szögletét az Isten kezébe tenni. Ezzel a fajta töredezettségünkkel tisztában kell lenni, és nem csak a divat okán beszélünk arról, hogy gyengék vagyunk, végesek vagyunk, hanem mert ez a tapasztalatunk.

Hogyha egy ilyen őszinte léghőzést sikerül az Egyházban kialakítanunk, akkor úgy gondolom, nagyon sokat nyerhetünk vele.

Ferenc pápa újra meg újra arra hívja például a püspököket és a papokat is, hogy legyenek közel egymáshoz, a hívekhez, közel Istenhez. Úgy gondolom, hogy ennek a közelségnek az egyik velejárója, hogy nem üstökösként, nem valamiféle félistenként akarjuk beállítani magunkat, még tudat alatt sem, vagy legalábbis észrevesszük, hogy tulajdonképpen egy bálványt igyekszünk csinálni magunkból, és ezért csak a tökéletességünket akarnánk megmutatni. Hogyha közel vagyunk egymáshoz, vagy ha egy olyan közösség-

ben merünk lenni, ahol tényleg osztozunk a mindennapi tapasztalatokban, akkor ott a töredezettségünkben is fogunk osztozni. Akkor ott ki fog derülni rólunk, hogy időnként bal lábbal kelünk fel, és nagyon-nagyon szükségünk van egy reggeli kávéra, vagy valami egyéb lelki természetű segítségre. A mindennapoknak ez a valódi osztozása szerintem létfontosságú. Azt is hozzá szeretném tenni, hogy az úgynevezett lelki embereknek is időnként szüksége lehet szakmai segítségre. Előfordulhat, hogy kerülünk olyan helyzetbe, amelyekben

először is egy barátunk, aztán esetleg egy pszichológiailag képzett segítőnek a jelenléte, a meghallgatása, elfogadása, – ha nagyon óvatosan szeretnék fogalmazni –, megnyit, újra láthatóvá tesz egy olyan teret, amelyben Isten elfogadása embereken keresztül is elérkezik hozzánk. (...)

*forrás: www.magyarurir.hu*

## Az élet szent - Kiállítás a Péter-Pál templomban

„Az élet szent” címmel kiállítás nyílik a Péter-Pál templomban Szent Janka - Gianna Beretta Molla életéről, aki édesanyaként tett tanúságot Isten és az élet szeretetéről. Szent Janka az édesanyák, az orvosok és a meg nem született magzatok védőszentje. Nevezik még korunk szentjének, a mindennapok szentjének, mivel életével és mindennapi döntéseivel tanúbizonyságot tett a Jöistennek tartozásról. A kiállítás 2024. március 9-ei lelkinappal kezdődik (mely az édesanyai hivatásra fókuszál), és március 25-ig tekinthető meg Szentendrén. A lelkinapra korosztálytól függetlenül várjuk édesanyák, házások vagy házasság előtt álló lányok jelentkezését, március 3-ig a [zsicran@gmail.com](mailto:zsicran@gmail.com) e-mail címre.

Gianna Beretta Molla Assisi Szent Ferenc ünnepén, 1922. október 4-én született az észak-olaszországi Magentában. A szülők ferences harmadrendiként gyermekeiket kora ifjúságuktól fogva egyszerű vallásos nevelésben részesítették; közülük hárman később szerzetesi és papi hivatást választottak. Gianna ötévesen volt elsőáldozó, majd nyolcévesen részesült a bér-málás szentségében. Középszkolai tanulmányai után a Paviai Egyetemen orvosi diplomát szerzett. Egyetemi éve alatt minden nap részt vett szentmisén, áldozott, gyakran látogatta az Oltáriszentséget, és rendszeresen imádkozta a



rózsafüzért is. Szerepet vállalt az Actio Catholica mozgalomban, ahol különös figyelmet fordított a fiatalok nevelésére, a keresztény értékek átadására. Röviddel megismerkedésük után, 1955-ben kötött házasságot Pietro Mollával. Ponte Nuovóban telepedtek le, Pietro világlájában. 1961-ben negyedik gyermekét várta, amikor daganatot diagnosztizáltak méhében. Három lehetőség állt előtte: eltávolítják a daganatot a magzattal és a méhvel együtt, ami azt jelentette volna, hogy Giannának nem születhet több gyermeke; vagy meghagyva a későbbi szülés lehetőségét, abortálják a csecsemőt, és kiveszik a tumort; vagy meghagyják a születendő gyermek életét, és csak a daganatot távolítják el. Gianna e harmadik, bár legkockázatosabb lehetőség mellett döntött. A műtét sikerrel járt, de Gianna és a magzat élete továbbra is veszélyben volt. Nagy bizalommal fordult azonban Istenhez, egyetlen vágya az volt,

hogy egészséges gyermeknek adhasson életet. Annak ellenére, hogy tudta, a gyermek kihordása nehéz lesz, mégis az élet mellett döntött. Pietro később így emlékezett vissza felesége szavaira: „Gianna határozott, de békés hangon beszélt – olyan határozottsággal, amit soha nem fogok elfelejteni.” Ezt mondta: „Ha dönteni kell köztem és a gyermek között, ne hezitálj, válaszd a gyermeket! Mentsd meg őt!” 1962. áprilisában, nagyszombat reggel császármetszést kellett végrehajtani. Az asszony egészséges kislánynak adott életet, akit Gianna Emanuela névre kereszteltek. A szülés után pár órával Giannának magas láza lett, és állapota minden kezelés ellenére napról napra rosszabbodott. Kéréséhez hűen hazavitték Ponte Nuovó-i otthonába, ahol április 28-án, szombaton hajnalban elhunyt. Gianna áldozatának és szentségének híre halála után gyorsan elterjedt. Hite, édesanyai szeretete, amelyet hősiességű döntése koronázott meg, vezetett 1994-es boldoggá avatásához. Szent II. János Pál ekkor az élet tanújának nevezte Gianna Beretta Mollát: „Tanúságtétele hősiességű – fogalmazott a Szentatya –, igazi himnusz az élet mellett, ellentétben a mai világban elterjedt mentalitással. Növelje az ő áldozata a bátorságot azokban, akik az élet mellett állnak, annak érdekében, hogy felismerjük minden emberi élet méltó-

ságát a születéstől a halálig...”

Tíz évvel később, 2004. május 16-án II. János Pál pápa a Szent Péter téren oltárra emelte Gianna Beretta Molla földi maradványait. Pietro Molla így emlékezett vissza szent életű házastársára: „Feleségem végtelen bizalommal viseltetett a Gondviselés iránt. Olyan asszony volt, aki telis-tele volt életszeretettel. Boldog volt, szerette a családját és orvosi hivatását. Szerette otthonát. Szerette a zenét, a színházat, a hegyeket, a virágokat. Minden szép dolgot szeretett, amit Isten nekünk ajándékozott. Számomra mindig is egy teljesen hétköznapi asszonynak tűnt, de ahogyan Carlo Colombo atya mondta nekem, a szentség nem csak rendkívüli dolgokban nyilvánul meg. A szentség mindenekelőtt az Isten kifürkészhetetlen terveibe napról napra való beleegyezést jelenti.”

*Az édesanyák lelkinapján* bemutatjuk a Molla házaspár levelezéséből összeállított Szerelmes levelek című kötetet is. Hogyan szeret egy szent? Vajon egy hétköznapi ember számára is megélhető a szent szerelem? Mit taníthat nekünk erről az olasz házaspár? A kötet egészen különleges és egyúttal a maga nemében egyedülálló: meghitt utazásra hív egy nem is akármilyen világba: a levelek révén egészen közelről nyerrünk pillantást egy szent hétköznapi életébe – vagy akár megfordítva, egy hétköznapi szent életébe. Megismerhetjük legszemélyesebb, legintimebb gondolatait, érzéseit, ezáltal pedig bizonyos mértékig részesévé válhatunk a szent életű házaspár hétköznapijainak is. A szentség és a szerelem kapcsolata új megvilágításba kerül, és azt is megérthetjük: Istent boldoggá teszi az ember boldogsága. „A kötet, amit a kezünk-

ben tartunk, »megbotránkoztató«! Ráadásul talán éppen a hívők, a keresztények tartják majd annak, a kevésbé vallásosak pedig lehet, hogy élvezettel olvassák. Fennáll a veszélye ugyanis annak, hogy ugyanaz történik a könyvben található levelek szerzőivel, mint Jézussal a saját falujában. A szent és a profán találkozása valóban botrányos.” - írja előszavában Tokodi László domonkos szerzetes, a Szent II. János Pál Intézet elnöke.

„Adja Isten, hogy korunk Molla Szent Janka példáján keresztül újra fel tudja fedezni a hitvesi szerelem tiszta, szűzies és termékeny szépségét, amely válaszol Isten hívására.”  
Szent II. János Pál pápa

K

## Kapcsolatunk gyógyulása - nagyböjti lelkinap házaspároknak



**KAPCSOLATUNK GYÓGYULÁSA**

HELYSZÍN  
Szent András Iskola,  
"Zsibongó"  
Szentendre, Bajcsy Zs. u. 5.

IDŐPONT  
2024. MÁRCIUS 23.  
szombat 9:00 - 17:00

VEZETI  
Gregor Gábor és Ági  
Ruskó Norbert atya

ÉRDEKLŐDÉS  
hazaslelkinap3@gmail.com

RÉSZVÉTEL  
KORHATÁR NÉLKÜL

A Házasság Hétféle szentendrei közössége és a Keresztelő Szent János Plébánia szeretettel vár - kortól függetlenül - minden lelki meg-

újulásra vágyó házaspárt a 2024. március 23. szombat 9:00 - 17:00 között a Szent András Iskola „Zsibongójában” megrendezendő nagyböjti lelkinapra!

Házastársi kapcsolatunk törekenységének egyik fő oka lelki sebeinkben és Istennel való kapcsolatunk gyengülésében / hiányában rejlik. A nagypénteki liturgiában, Izajás próféta jövendölésében halljuk: „...az Ő sebei szereztek nekünk gyógyulást.” A lelkinapon megtapasztalhatjuk ennek igazságát kettőnk kapcsolatára is. Házas-

páros gyakorlatok, gyógyító imák segítségével, az Oltáriszentség jelenlétében, lelkünk orvosát, Jézust helyezük figyelmünk középpontjába. A záró szentmisén házaspárként átadhatjuk életünket Istennek.

A lelkinapot Gregor Gábor és Ági, illetve Ruskó Norbert atya vezeti.

Információ és jelentkezés: hazaslelkinap3@gmail.com. **Jelentkezési határidő: 2024. március 16.**

## Az életközép kérdései és sanszai saját és házasságunk életünkben – Dr. Papp Miklós atya előadása

Papp Miklóstól nagyon szépen felépített, tartalmas és derűs előadást hallottunk a Házasság hetének záró-programján. Már a címe is magával ragadott és kíváncsivá tett. Szokatlan ez a cím, annyira megszokta már a fülünk, hogy az életközépi válságot emlegetjük. Igen, valóban lezárul valami, de ebben az időszakban megnyílnak határok, és új lehetőségek tárulnak elénk. De ne szaladjunk ennyire előre.

Kezdjük az elején. A házasságkötés-

sel. Házasságunkat a szentháromságos tökéletes szeretetbe hívja meg az Isten. Görögkatolikusoknál az esküvőn a pár fejére helyezett babérkoszorú vagy aranykorona azt jelzi, hogy eljutottak erre a szintre, és ez dicsőség. Dicsőséges nagy dolog házasság lenni! Ezzel a szimbólummal írhatjuk le a házasság kezdetét is, amikor saját királyságot épít a pár magának, később jön a kisgyermekes szakasz, majd újabb szint, amikor kamaszoktól hangos a ház, ami

aztán lecsendesedik, amikor a fészekből kirepülnek a gyerekek. Miklós atya hangsúlyozta, házasságunk is csak a halálunk után lesz teljes. Sikerüljön a házasságunk úgy, hogy én is, párom is üdvözlünk.

Mindig tudnom kell, hogy melyik korszakban járok, mi a dolgom és mi nem. Tudnom kell azt is, hogy akkor lép új szakaszba a házasság, amikor már nem mehet tovább ugyanúgy az élet, mint addig. És mikor kinőjük az egyik szakaszt, mindig krízis van, de



ez nem a házasság végét jelenti. El kell engedni a régi szakaszt, és nyitni az új felé.

Az életközép jellemzői, hogy minden oldalról nyomás nehezedik ránk: kamaszok, idős szülők gondja, munkahelyen vezető beosztásban nagyobb felelősség terhel stb. De mi bírjuk, legyünk büszkéek erre!

Mi segít nekünk ebben a korszakban? Tartsunk önreflexiót: ne hazud-

junk magunknak, és tudatosítsuk a helyzetünket. Jungot idézve: „Életünk délutánján nem élhetünk ugyanazon program szerint, mint délelőttjén.” Immár nem begyűjteni, hanem elmélyülni a feladat.

A helyzet tudatosításában segít, ha leltárt készítünk (múltba nézés). Nézzünk rá megvalósulatlan álmainkra, gondoljuk át félbemaradt terveinket (jövőbe nézés). Tanuljunk,

kulturálódjunk lelkünket felemelő műalkotásokon keresztül. Önkénteskedjünk. És külön tetszett, hogy a testünkkel való törődést (sport, egészség) kötelességnek nevezte Miklós atya!

Remek feltöltődés volt az előadás, örülünk, hogy a pohár még félig tele van!

Losonczy Borbála

## Imádkozzunk!



### Kérjük, imádkozzunk a következő hónapban:

a betegekért, rászorulókéért, halottainkért, háborúban segítséget szenvedőkért, a békéért és azokért, akiket a szívünkben hordozunk!

A hónap első péntekén, a szentmise utáni szentségimádásban is várunk Titeket, hogy személyesen is tudjunk együtt imádkozni! Név szerint kérünk imádságot:

*Szeretnénk imát kérni Eszter gyógyulásáért! Súlyos beteg Nóráért szeretnénk imát kérni! Szeretnénk imát*

*kérni a Bognár családjáért! Szeretnénk imát kérni Timi lelki sebeinek gyógyulásáért és Kláráért! Szeretnénk imát kérni elhunyt Czuppon László lelki üdvösségéért! Szeretnénk kérni imáitokat Adriánért, Márkért, Kláráért és Kláráért! Szeretnénk imát kérni Péter Kamilláért aki nagy műét után lábadozik! Szeretnénk imát kérni az EWTN, Bonum tévé fennmaradásáért! Szeretnénk imát kérni Tamási József atyáért! Szeretnénk imát kérni - név nélkül - egy komoly műtét előtt álló társunkért! Szeretnénk imát kérni demenciában szenvedő édesanyáért és egy családjáért, ahol a családfenntartó munkanélküli! Imát szeretnénk kérni András, Kamilla, Beáta és Vili testvéreinkért! Szeretnénk imát kérni*

*Dobay Emeséért, Finna Ákosért és Finna Nándorért! Idős, beteg szülőkért, Ildikóért és Tamásért, valamint Dani és Dia házasságáért szeretnénk imádságot kérni! Szeretnénk Tamásért imát kérni, mivel egy ideje munkát keres - állás nélkül van. Imát szeretnénk kérni Judit és Gábor szemének javulásáért, gyógyulásáért! Kérünk szépen imát Vilmos, Júlia és Beáta gyógyulásáért! Szeretnénk imát kérni István, Antal, Ilona testvéreinkért!*

### Imádkozzunk külön is Lakatos Bencéért!

„Mert ahol ketten vagy hárman egybegyűlnek az én nevemben, ott vagyok közöttük.” Mt 18,18-20

## 3 lépés, hogy segíts a szeretteidnek újra kapcsolatba kerülni Istennel

*Isten mindannyiunknak adott eszközöket, hogy képesek legyünk segíteni másoknak. Íme 3 lépés, ha szeretnél segíteni egy szeretteidnek, aki lelki támogatásra szorul.*

Az életünk során számtalanszor találjuk magunkat olyan helyzetben, ahol szeretteink lelki támogatásra szorulnak. Az élet kihívásai, családi nehézségek, a munkahely mind okozhatnak szorongást. Amikor azzal szembesülünk, hogy szeretteinknek szüksége lenne vigasztalásra, sok esetben tehetetlennek érezhetjük magunkat. Azt gondolhatjuk, „többre van szüksége, mint amit én tudok nyújtani számára”. Ez azonban nem fedí le a teljes valóságot. Isten mindannyiunknak adott eszközöket, hogy képesek legyünk segíteni másoknak. Az alábbi három lépés segíthet Istent bevonni ezekbe a nehéz helyzetekbe:

### 1. Emlékeztess, hogy Krisztus öröme leli benne

Erőfeszítéseink ellenére előfordul, hogy

valami nem sikerül. Teljesen természetes jelenség, hogy elkeseredünk, azonban ez az érzés el tud uralkodni rajtunk. A gonosz folyamatosan azon munkálkodik, hogy elszigeteljen bennünket Istentől. Előfordulhat, hogy megfedelkezünk arról, hogy Istennek szándékában áll felkarolni minket a porból.

Ha elfogadással fordulunk felebarátaink felé, az gyógyír lehet a fájdalmak középpontjára. Isten megőrzi a nyugalma a hibáink láttán. Ha emlékezteted a szeretteid, hogy Isten a hibáid ellenére is öröme leli benne, máris az Ő szeretetét közvetíted felé.

### 2. A jószág kitartható keresése

Isten szívünk ismerője, továbbá meglátja bennünk, mivé válhatunk. Tőle rengeteg jó tulajdonságot kaptunk. Minden helyzetben látja a cselekedeteink mögött megbúvó szándékainkat. Végig hisz bennünk, még akkor is, ha nehéz időszakot élünk meg. Ilyenkor a rossz mögött megbúvó jót kutatja kitarthatóan.

Amikor mások szenvedéseken mennek

keresztül, az empátiánk kimutatásán túl arra is van lehetőség, hogy emlékeztessük szeretteinket arra, hogy Istennek erre a helyzetre is van megoldása.

### 3. Isten segítségül hívása

Van amikor a nehézségek maguk alá gyűrnék. Ilyen helyzetekben önerőből nehezen jön létre az Istennel való kapcsolat. Ezekben az időkben nagy szerepe lehet a közös Istenkeresésnek.

*Ha szeretteinknek önállóan nem lenne erejük Isten felé fordulni, a mi segítségünkkel mégis lehetőség nyílik erre.*

Ez lehet egy közös imádság, Isten dicsőrete vagy istentiszteleten való részvétel.

Végül egy bátorító ige, amely Isten hozzáállását közvetítheti egy nehéz helyzetben: „Emberi erőt meghaladó kísértés még nem ért titeket. Isten pedig hűséges, és nem hagy titeket erőtökön felül kísérteni; sőt a kísértéssel együtt el fogja készíteni a szabadulás útját is, hogy el bírtátok azt viselni.” (1Korinthus 10:13)

forrás: www.777.hu

## 2024. nagyhét Szentendre Péter-Pál templom

### VIRÁGVASÁRNAP

11:30. Ünnepi szentmise barkaszenteléssel és ünnepélyes bevonulással. A Szent Márk szerinti passió énekelve hangzik el.

### NAGYHÉTFŐ

18:30. Az esti szentmisén a betegek szentségének kiszolgáltatása lesz.

### NAGYKEDD

14:00. Gyermekgyógyítás

### NAGYSZERDA

18:00. Bűnbánati liturgia felnőttek részére gyóntatással

### NAGYCSÜTÖRTÖK

07:30. Reggeli zsolozsma

10:00. Krizmaszentelési mise a Szent István Bazilikában

15:00. Ministránspróba

18:00. Szentmise az utolsó vacsora emlékezetére. A szentmise után Jézus búcsúbeszédét olvassuk fel. A templomban 04:00 óráig éjszakai virrasztás lesz.

### NAGYPÉNTEK

03:00. Nagypénteki virrasztó zsolozsma

07:30. Reggeli zsolozsma

09:00. Ministráns próba

15:00. Keresztút a katolikus kálvárián

18:00. Nagypénteki szertartás

A templomban éjfélig virrasztás lesz.

### NAGYSZOMBAT- HÚSVÉT VIGÍLIÁJA

Mindkét templomban ezen a napon a szentsír látogatására lesz lehetőség.

07:30. Reggeli zsolozsma

09:00. Ministránspróba

20:00. Húsvéti vigília szertartás. Lucernarium, exultáció, ünnepi szentmise és húsvéti körmenet

### HÚSVÉTVASÁRNAP:

Templomainkban ünnepi miserend lesz.

A 07:00 órai reggeli szentmisén a plébániatemplomban és a 09:00 órai szentmisén a Péter-Pál templomban húsvéti ételszentelés lesz. Este a szentmise után ünnepélyes húsvéti vesperást éneklünk.

**Szombatról vasárnapra virradó éjszaka egy órával előrébb állítjuk az órát.**

A nagybőjti tartósélelmiszer-gyűjtés az MKP körlevele alapján (lásd 1. oldal) március 3-10-ig tart.

## Templomi hirdetések

.Bence atya hívatása válságba került, emiatt kérelmezte a Bíboros úrtól a papságának a felfüggesztését, így nem jön vissza Szentendrére. A szentmisék rendjében változások lesznek húsvét után. Akik szentmiséket írtak be, azokat kérnénk, hogy beszéljék meg az irodában, vagy a sekrestyében, hogy mikorra tudjuk átírni. Valószínűleg augusztusban fogunk egy új káplánt kapni. A hétvégéken a szokásos **gyóntatások** a szentmise előtt egy félórával fognak történni. Kérném a megértéseket, hogy egyedül nem tudok mindent megtenni. Imádkozunk Bence atyáért.

A nagybőjt péntekjein ¼6-kor **keresztutat** végzünk a Péter-Pál templomban.

Március 1-2-és 3-án lesz a nagybőjti Triduum az esti mise kertében 18 órakor. Az elmékedéseket **Martos Levente Balázs**, az Esztergom-Budapest Főegyházmegye segéd püspöke fogja tartani, a mise alatt pedig gyóntatni. Mindenkit hívunk erre az eseményre.

Ismét megrendezésre kerül **egyházközségi táborunk** Mátraverebély-Szentkúton 2024. júl. 18-21-ig. Minden információt a hirdetőtáblán olvashattok. Szeretettel várunk mindenkit!

Március 13-i **szentségimádás (az életért)** után 18:30-tól szeretnénk levetíteni a váratlan élet című filmet.

Szent Janka, (az orvosok, az édesanyák és a meg nem született magzatok védőszentje) életéről szóló kiállítás nyílik a templomban március 9-től, 18 órától **kiállítás** megnyitó szentmisét Eredics Gergő atya fogja bemutatni. Bővebb információk a padokba kihelyezett szórólapokon találhatók.

Március 10-én, vasárnap a 9 órai szentmisén lesz az **új ministránsok** beiktatása.

A **következő Házassági Hittan** alkalom március 11-én lesz 19 órakor a Szent András Iskola zsinagógájában. Vendégeink lesznek Hidvégi Előd és Melinda, a Schönstatt Családakadémiáról. Előadásuk címe: Zárjunk össze! Gondolatok a házastársi egységről. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. [Link: https://forms.gle/Q94KV6HmzRRxirp39](https://forms.gle/Q94KV6HmzRRxirp39)

## Temetések, keresztelők, esküvők



**Imádkozunk nemrég eltemetett testvéreinkért!**  
Név szerint: **Bokor József**ért és **Csirke Endréné**ért-  
szül.: **Varsányi Andreá**ért! Nyugodjanak békében!



**Örülünk együtt új keresztyén testvérünknek, Fodor Lili Annának** Imádkozunk érte!

Péter-Pál Útján, A Szentendrei Római Katolikus Egyházközség lapja, 214. szám.

Felelős kiadó: Blanckenstein György plébános, Szentendre, Bajcsy-Zs. u. 2. ☎ 26/ 312-545.

Cikkek és észrevételeket szeretettel várunk: [peter.pal.osvenyen@gmail.com](mailto:peter.pal.osvenyen@gmail.com) Szerkesztő: Fodor Julianna, Rósáné Ütő Csilla, Farkas Viktória. Lektorálta: Kapás Ferencné, Vörös Tamás. Készült 150 példányban.